



**PAYS D'AIX
NATATION**

**SECTION
NATATION
COURSE**

GROUPE AVENIRS

SAISON 2020 - 2021

ENTRAINEURS: Nicolas DUPRE

Nombre de séances disponibles : 4

Nombre de séances obligatoires : 3

CATÉGORIE : Filles 2011 et Garçons 2010 et après

ENGAGEMENTS : participer à tous les entraînements. Etre régulier et assidu.

OBJECTIFS : se qualifier aux finales départementales et régionales Avenirs.

COMPÉTITIONS: sur décision de l'entraîneurs.

TENUE : short, teeshirt et bonnet du club sont obligatoires pour les compétitions.

VACANCES SCOLAIRES : entraînements conseillers

MATÉRIEL OBLIGATOIRE : 1 planche – 1 pull-boy –1 paire de palmes – 1 tuba frontal – 1 gourde.

POUR TOUTES ABSENCES : merci de prévenir les entraîneurs en avance.

ENTRAINEMENTS

LUNDI	PPG Natation	18h – 18h30 18h30 – 19h30	VEN
MARDI	Natation	18h20 – 19h20	PYB
MERCREDI	Natation	10h – 11h30	PYB
SAMEDI	Natation	9h30 – 11h	VEN

