

Sports Aix et Pays d'Aix

## Laura Gourgeon a réalisé ses meilleurs temps

M.LL.



Laura Gourgeon a terminé 5<sup>e</sup> de la finale C sur 200 m nage libre et 5<sup>e</sup> de la finale B sur 400 m nage libre. - / PHOTO DAVID ROSSI

Comment les nageurs voient-ils qu'ils s'améliorent ? En regardant le chronomètre. Et Laura Gourgeon peut donc l'affirmer : elle s'améliore. *"Elle a réalisé ses meilleurs temps, souligne son entraîneur Théo Verweirde. Elle a augmenté sa vitesse et a très bien nagé, même sans avoir beaucoup travaillé, sur des distances comme le 200 et le 400 m nage libre, qui ne sont pas forcément ses courses de prédilection."*

Qualifiée pour les finales C sur 200 m et B sur 400 m, elle a terminé deux fois à la 5<sup>e</sup> place, respectivement en 2'06"50 et 4'24"52. Des temps qui lui permettent de se qualifier pour l'épreuve nationale 2023, si le seuil n'est pas révisé durant la saison. *"Ce ne sont que ses deuxièmes championnats de France élite, mais les premiers comme ça, sur une semaine et qualificatifs pour les Europe et les Mondiaux, poursuit Théo Verweirde. Elle a bien figuré chez les 16-17 ans donc c'est très encourageant pour les championnats de France juniors qui auront lieu dans un mois et demi. C'est une semaine très positive pour Laura."*

Étonnamment, c'est sur 800 m et 1500 m que Laura Gourgeon a été moins performante. Pour rappel, lors du MOM de Marseille, avec un plateau international relevé, l'Aixoise avait amélioré

son chrono perso sur 800 m en portant sa marque à 9'05"89 (8<sup>e</sup> de la finale A). *"Même si elle fait Top 10 française toutes catégories sur 1500 m (10<sup>e</sup>) et Top 15 sur 800 m (13<sup>e</sup>), on est un peu déçu de ses résultats sur ces distances, admet encore son entraîneur au PAN. C'est d'autant plus décevant, voire surprenant, que c'est arrivé après ce bon 400 m. Ce qu'il faut désormais, c'est savoir apprendre de ses erreurs. Cette semaine reste positive et une réelle satisfaction pour elle."*

Prochaine échéance pour Laura Gourgeon : les championnats de France juniors, donc.