

Sports Aix et Pays d'Aix

## Gourgeon : l'or en junior pour aller plus vite en élite



*Au Pays d'Aix Natation depuis 2018, Laura Gourgeon (17 ans) ne cesse de progresser. / PHOTOS S.S. ET DR*

**NATATION Pour sa dernière saison en juniors, la pensionnaire du PAN a été titrée championne de France sur 1500 m. Un pas de plus vers le plus haut niveau**

Elle grandit et elle va quitter le monde des petits. Pour sa dernière saison chez les juniors, Laura Gourgeon, 17 ans, s'est offert une belle sortie. Par la grande porte. Avec une médaille de championne de France autour du cou. Dans le grand bain de Chartres, la pensionnaire du Pays d'Aix Natation a remporté le 1500 m en 17'16"16 (\*), devant la jeune (15 ans) Martégale Malaïka Claudic (17'16"39).

Étonnamment, si elle reconnaît être "*contente*", la Ceyrestaine, qui a débuté la natation à la Ciotat, après avoir vu sa grande sœur en faire, réagit avec beaucoup de maturité. Quasiment trop ! "*Je ne ressens pas vraiment une émotion particulière, glisse-t-elle, presque gênée. Peut-être parce que c'est mon deuxième titre national junior après celui de Massy en décembre, déjà sur 1500 m mais en petit bassin. Pourtant, je ne m'y attendais pas, donc je suis surprise et contente. Puis, championne de France en grand bain, c'est mon plus beau titre. Je crois que je ne réalise pas en fait !*"

## **Laure Manaudou comme modèle**

Il faut dire qu'elle n'était pas forcément confiante au moment d'aller en Eure-et-Loir et avait préféré ne pas se fixer d'objectif. *"Au meeting de Marseille (MOM), je n'étais engagée que sur le 1500 et je n'avais pas bien nagé, donc je n'étais pas trop contente de moi ces derniers temps, analyse-t-elle, mettant aussi en avant le changement dans son programme d'entraînement. L'an dernier, je nageais énormément car je pensais que c'était ce qu'il fallait pour performer sur le demi-fond ; mais cette année, je fais davantage de 200 m pour travailler la technique."*

Et ça n'est pas de tout repos non plus : Laura Gourgeon, interne au Creps et étudiante en première au lycée Emile-Zola d'Aix, parvient à insérer dans son emploi du temps huit entraînements par semaine, soit sous la houlette de Lionel Moreau, soit sous l'égide de Théo Verweirde.

Celle qui admire Laure Manaudou (*"très jeune, elle était très forte"*) et rêve d'une carrière aussi prestigieuse sait que ce travail est indispensable pour viser plus haut. *"Ce titre junior me montre que j'ai peut-être ma place avec les élites. Mon souhait, ce serait de faire des podiums pour pouvoir disputer des championnats d'Europe, du monde et surtout les Jeux olympiques. Les JO, comme la plupart des sportifs, c'est qui me fait le plus rêver. J'aimerais tellement en être en 2028..."*, confie Laura Gourgeon, avec une modestie qui se caractérise par de la retenue, voire de la timidité.

D'ailleurs, elle donne presque l'air de ne pas oser franchir le pas quand elle assure qu'elle *"aime bien nager chez les juniors, l'ambiance y est différente des compétitions élites où c'est très sérieux, très carré"*. C'est pourtant bien ce monde-là qu'elle côtoiera la saison prochaine. Et même dès le mois de juin puisqu'elle sera aux championnats de France élite de Rennes (si c'est possible malgré le bac de français au même moment) puis aux championnats de France open d'été, en toutes catégories, fin juillet, où elle espère *"faire mieux que l'an dernier"* (elle avait fini 4<sup>e</sup>).

### **Mathias LLORET**

(\*) Devant Gourgeon, Liberty-Belle Horter (Mulhouse, 17'07"59) a 18 ans et ne concourrait que pour une qualification européenne, et Jamila Boulakbech (Rouen, 17'15"28) est tunisienne et n'entre pas dans le classement français.

## **Un bilan satisfaisant pour le PAN**

**Outre les médailles et le titre de Laura Gourgeon (lire ci-dessus), le Pays d'Aix Natation, via son entraîneur Théo Verweirde, dresse un " bilan satisfaisant " des championnats de France juniors. Les Aixois ont atteint la finale B à cinq reprises :**

**Batoul Nechniche sur 200 m dos (record du club 14 ans en 2'28"67 et qualifiée pour le championnat de France N2 et au championnat de France open d'été sur 200 m 4N),  
Candice Alberola sur 400 m 4 nages (qualifiée pour le championnat de France open),  
Romain Muller sur 100 et 200 m dos et Inès Mahmoudi sur 50 m nage libre.**